

# Wat beweegt jou?!



Ben jij tussen de  
**13-18 jaar** oud?

Heb je een lichamelijke  
beperking?

**Loop** je net iets  
anders, bijv. met een  
spalk of rollator?

Dan zijn wij op  
zoek naar **jou**!

En vind je het **leuk** om  
met ons onderzoek mee te  
doen??

Het onderzoek bestaat uit  
het uitvoeren van een aantal  
**activiteiten** zoals zitten,  
liggen, (trap)lopen en bijv.  
fietsen. Je doet alleen maar  
dingen die je normaal  
gesproken ook doet!

Je draagt **drie kleine  
apparaatjes** (om je enkel,  
arm en onderrug) die de  
bewegingen meten. Ook  
worden er video-opnames  
gemaakt die gebruikt  
worden om de bewegingen  
te vergelijken met de  
beweegmeter. Het  
onderzoek is eenmalig en  
duurt **maximaal 60  
minuten.**



Dit onderzoek wordt  
uitgevoerd door de  
Hogeschool Utrecht, *Lectoraat  
Leefstijl & Gezondheid*

Voor meer informatie of om je op te geven, kun je  
mailen naar: [activiteitenmonitor@hu.nl](mailto:activiteitenmonitor@hu.nl)  
Of scan de **QR code** met je telefoon!

