

Workshop 1:

“Werken met groepen: meer effectiviteit, plezier en dynamiek”

De laatste jaren zien we binnen de kinderfysiotherapie een toenemende ontwikkeling van het werken in groepjes. Kinderen met chronische aandoeningen, motorische ontwikkelingsproblemen, gedragsproblematiek of een verminderde fysieke fitheid oefenen op deze manier, zodat later de stap naar reguliere sporten mogelijk is. Maar hoe zorg je ervoor dat de groepsles zowel doelgericht (motorische vaardigheden/fysieke fitheid) als sociaal en gedragsmatig waardevol is, en tegelijkertijd de groepsdynamiek bevordert?

Ons uitgangspunt is de dynamische systeembenadering en de ecologische psychologie. Binnen dit raamwerk bieden we praktische principes en ontwerpen we arrangementen die leiden tot effectieve en betekenisvolle activiteiten voor de deelnemers. De rol van de therapeut verschuift naar die van een ‘beweeglandschapsarchitect’.

Door deze aanpak wordt het werken in groepen binnen de kinderfysiotherapie effectiever, plezieriger en dynamischer. We nodigen je uit om samen met Theo de Groot en Wendy Aertssen deze werkwijze te verkennen en te implementeren.

Informatie over de sprekers:

Theo de Groot:

Theo de Groot heeft vele jaren ervaring met het trainen en begeleiden van mensen en het ondersteunen van teams en organisaties. Hij is eigenaar en mede-oprichter van Thema, spelen met gedrag. Een achtergrond binnen de psychologie en het bewegen heeft ertoe geleid dat hij veelal anders aankijkt tegen het begeleiden en aansturen van mensen. Gefascineerd door de individuele mogelijkheden en groepsprocessen is hij steeds op zoek naar de ‘succesfactoren’ binnen trainingen en opleidingen. Sinds 2005 is hij als externe deskundige in verschillende functies werkzaam en betrokken, namelijk als vakdocent, opleider, ontwikkelaar en adviseur bij INHOLLAND Rotterdam en Zoetermeer, Centrum Onderwijs Ontwikkeling in Breda, Sporthogeschool Fontys Tilburg, Avans +, Le Bon Départ Utrecht, SPON OnderwijsAdviesGroep in Dordrecht, NCOI en de Gemeente Rotterdam, dienst ‘Sport en recreatie’.

(bron: <https://www.spelenmetgedrag.nl/wie-zijn-wij/theo-de-groot/>)

Wendy Aertssen:

Wendy Aertssen is sinds 1992 werkzaam als kinderfysiotherapeut. Ze heeft zich gespecialiseerd in zuigelingen en kinderen met DCD en is gepromoveerd op het onderwerp (functionele) kracht bij kinderen met verschillende ontwikkelingsproblemen. Daarnaast is zij hoofddocent en lector bij de master opleiding kinderfysiotherapie van Avans+. Tijdens haar promotieonderzoek genaamd **“Functional strength and anaerobic capacity in children with developmental disabilities”** deed ze onderzoek naar de ontwikkeling van een destijds nieuw, en nu frequent ingezet meetinstrument in de kinderfysiotherapie, namelijk de *Functional Strength Measurement (FSM)*. Het meetinstrument is onder andere onderzocht op betrouwbaarheid en validiteit bij gezonde kinderen, kinderen met Cerebrale Parese en bij kinderen met een verminderde intelligentie.

(bron: <https://avansplus.nl/blog/het-promotietraject-van-docent-wendy-aertssen> en <https://www.b-fysic.nl/praktijkinfo/team/wendy-aertssens>)