

## Bijlage Inrichtingseisen - Advies materialen Kinderfysiotherapie

In deze bijlage wordt een lijst weergegeven van materialen voor in de kinderfysiotherapiepraktijk. Onderstaande lijst wordt geüpdatet wanneer de PROMS kinderfysiotherapie worden geïmplementeerd.

Om per leeftijdsgroep leeftijdsconforme vaardigheden te kunnen oefenen bestaat er een **advies** voor benodigd materiaal met voldoende variatiemogelijkheden:

### 0-2 jaar

Oefenmat of brede behandelbank, hoefijzerkussen(s), ballen (zacht materiaal), goed te hanteren materiaal wat geluid maakt (zoals een rammelaar), ring die met 2 handen vastgepakt kan worden, ringtoren, insteekpuzzel, vormenstoof, stapeltoren, tuimelaar met geluid, stoeltje, bankje waar het kind zich aan kan optrekken, trap BSID, iets wat je voort kunt trekken, loopkar, loopfiets, etc.

### 2-4 jaar

Zie boven en pittenzakjes o.i.d., hoepels, blokken, minitrampoline, zwaardere materialen om mee te sjouwen, Zweedse bank, wiebelplank, klim- en klautermateriaal, Bosubal, Skippybal en oefenbal, strandbal, puzzels, kralen (groot), diverse materialen om te kleuren, etc.

### 4-8 jaar

Zie boven en kegels, werpringen, step, voetbal en basketbal, oefentol, groot en klein springtouw, kralen (diverse maten), insteek mozaïek, oefensluitingen, schrijfmateriaal in alle vormen en maten, pengrippers, papier met diverse liniatuur, papier van verschillende dikten, een links- en rechtshandige kinderschaar, materiaal voor oefenen inhand-manipulatie zoals knikkers en klei, etc.

### 8-12 jaar

Zie boven en moeilijkere oefenmaterialen, een loopband en sport specifiek oefenmateriaal.

### 12-19 jaar

Zie boven en moeilijkere oefenmaterialen