

Erika Velders – Kinderfysiotherapeut en docent aan de opleiding Kinderfysiotherapie in Breda

Voortbewegen tussen 3 en 6 jaar, wat is normaal? Bestaat normaal eigenlijk wel?

Het motorisch ontwikkelen van de 3 jarige peuter naar het 6 jarige schoolkind is het ontwikkelen van *kwiteit van bewegen*, het leren kiezen va *adequate strategieën* en *aanpassingen*.

Maar wat is dan adequaat en wat is normaal?

Helaas is er voor deze leeftijdsgroep weinig bekend over wat een kind nu precies moet kunnen. Nou zijn we in het kader van het motorisch leren misschien ook wel niet meer zo geïnteresseerd in de specifieke normen van wel/niet normaal. Liever bedenken we wat *adequaat* is voor dit specifieke kind. Waarom kiest dit kind voor deze oplossing binnen zijn uitvoerend systeem?

Met name binnen het voortbewegen van de kinderen tussen 3 en 6 jaar zien we veel variatie. Naar aanleiding van een thesis over idiopatische tenenlopers in 2006 en het daarbij ontwikkelt behandelprotocol is mijn fascinatie voor looppatronen ontstaan. Vanuit deze interesse en nieuwsgierigheid wil ik jullie op het NVFK najaarscongres meenemen in de zoektocht naar: “wat is normaal” en bestaat dat eigenlijk wel?

